



## BUPATI BANGGAI

---

Nomor : 440/1284/DINKES  
Lampiran : 1 (satu) berkas  
Perihal : Implementasi Instruksi RI Nomor 1 Tahun 2017 tentang Gerakan Masyarakat Hidup Sehat

Luwuk, 02 April 2018  
Kepada Yth,  
1. Kepala OPD Pemerintah se Kab. Banggai  
2. Rektor Perguruan Tinggi Negeri/Swasta se Kabupaten Banggai  
3. Ketua TP – PKK Kabupaten Banggai  
4. Pimpinan Perbankan/Swasta se Kabupaten Banggai  
5. Pimpinan Instansi Swasta/Dunia Usaha se Kabupaten Banggai  
6. Pimpinan Ormas/LSM se Kabupaten Banggai  
7. Ketua TP – PKK Kec. Se Kabupaten Banggai

Di  
Tempat

### SURAT EDARAN

Menindaklanjuti Surat Edaran Gubernur Sulawesi Tengah Nomor 440/449/Dis.Kes tanggal 11 Agustus 2017 tentang Implementasi Instruksi Presiden RI Nomor 1 Tahun 2017 tentang Gerakan Masyarakat Hidup Sehat ( GERMAS ), perlu disampaikan bahwa Gerakan Masyarakat Hidup Sehat merupakan upaya – upaya yang dilakukan dalam rangka mempercepat dan mensinergikan tindakan promotif dan preventif hidup sehat guna meningkatkan produktivitas penduduk dan menurunkan beban pembiayaan pelayanan kesehatan akibat penyakit.

Sehubungan dengan hal tersebut, diminta saudara untuk memperhatikan hal – hal sebagai berikut :

1. Kepala OPD lingkup Pemerintah dan Seluruh Camat se – Kabupaten Banggai untuk segera menindaklanjuti Instruksi Prensiden RI Nomor 1 Tahun 2017 tentang Germas yang meliputi :
  - a. Membuat kebijakan yang mendukung pelaksanaan Germas di Instansi masing – masing dan di kecamatan Se - Kabupaten Banggai;
  - b. Menyediakan dan mengembangkan sarana aktivitas fisik, ruang terbuka hijau publik, kawasan bebas kendaraan bermotor, jalur sepeda, dan jalur pejalan kaki yang representatif dan aman;
  - c. Melaksanakan kegiatan pemanfaatan pekarangan rumah untuk menanam sayur dan buah;
  - d. Melaksanakan kebijakan KTR;
  - e. Melaksanakan segala kegiatan yang terkait Germas secara terpadu dengan melibatkan lembaga/ormas, seluruh lembaga pendidikan, para pakar dan bermitra dengan swasta/dunia usaha untuk mendukung, mengkampanyekan dan mendorong masyarakat berpartisipasi aktif dalam mewujudkan Germas;
  - f. Melaporkan pelaksanaan Germas kepada Bupati Banggai.
2. Para Rektor Perguruan Tinggi Para Kepala PD, Pimpinan Perbankan/Swasta, Pimpinan Instansi Swasta/Dunia Usaha serta Pimpinan Ormas/LSM se-Kabupaten Banggai untuk segera melaksanakan kegiatan-kegiatan operasional terkait Germas, yang pada tahun 2017 mengambil fokus “ **Makan Buah dan Sayur, Malaksanakan Aktivitas Fisik, dan Cek Kesehatan Berkala** “, yang meliputi :

- a. Memberi contoh kebiasaan makan buah dan sayur dengan menambahkan menu buah pada snack/kudapan dalam setiap pertemuan-pertemuan atau rapat-rapat
  - b. Membudayakan aktivitas fisik ditempat kerja dengan melaksanakan peregangan di kantor setiap pukul 10.00 WITA dan pukul 14.00 WITA
  - c. Melaksanakan tes kesehatan secara berkala setiap 6 ( enam ) bulan sekali bagi karyawan dan karyawan
3. Ketua Tim Penggerak PKK Kabupaten dan kecamatan agar mengambil peran dalam pelaksanaan Germas yang meliputi :
- a. Mendorong penganekaragaman konsumsi pangan dan gizi melalui gerakan masyarakat pemanfaatan bahan baku pangan lokal;
  - b. Mengajak masyarakat untuk memanfaatkan pekarangan rumah untuk menanam sayur dan buah dalam rangka mendekatkan pasar ke dapur
4. Seluruh masyarakat agar berperan aktif dalam mewujudkan Germas melalui :
- a. Peningkatan aktivitas fisik;
  - b. Peningkatan Perilaku hidup sehat;
  - c. Penyediaan pangan sehat dan percepatan perbaikan gizi;
  - d. Peningkatan pencegahan dan deteksi dini penyakit;
  - e. Peningkatan kualitas lingkungan;
  - f. Peningkatan edukasi hidup sehat.

Demikian disampaikan untuk dilaksanakan



Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Gubernur Provinsi Sulawesi Tengah di Palu;
2. Kepala Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah di Palu.